

Programme de Deuxième Année

Les connaissances acquises par l'élève au cours de cette deuxième année doivent lui permettre de traiter les pathologies les plus fréquentes.

I. - Anatomie (60 heures)

- Innervation, vascularisation et anatomie topographique du membre inférieur.
- Révision et intégration de l'arthrologie et de la myologie du membre inférieur, du bassin et du tronc.

II. - Biomécanique (30 heures)

- Etude descriptive de la marche.
- Le saut et la course.
- Régulation, contrôle et coordination des mouvements.
- Stabilité des différentes articulations des membres inférieurs et du tronc.

III. - Malformations congénitales du pied (20 heures)

- Pied bot varus équin congénital.
- Pied talus congénital.
- Pied valgus convexe.
- Métatarsus varus congénital.
- Pied synostosique congénital.
- Retentissement sur le pied des malformations congénitales du membre inférieur.
- Malformations du pied dans les maladies génétiques.

IV. - Lésions traumatiques du pied (20 heures)

On insistera sur les séquelles responsables de troubles de la statique et sur les possibilités d'appareillage dans ces différents cas.

a) Plaies du pied :

- complications immédiates ;
- complications infectieuses.

b) Rupture du tendon d'Achille.

c) Entorses de l'articulation tibio-tarsienne.

d) Fractures du cou-de-pied et leurs complications.

e) Fractures des différents os du tarse et leurs complications.

f) Entorses des articulations de Chopart et de Lisfranc et leurs complications.

g) Fractures des différents os de l'avant-pied et leurs complications.

h) Fractures de fatigue.

i) Retentissement sur le pied des lésions traumatiques du membre inférieur.

V. - Troubles statiques et morphologiques du pie et du membre inférieur et leurs répercussions (80 heures)

a) Pied :

- affections congénitales des orteils ;
- griffes des orteils ;
- métatarsalgies ;
- hallux valgus ;
- hallux rigidus ;
- hallux flexus, varus, extensus ;
- crosse latérale du gros orteil ;
- déformations du 5e orteil ;
- aïnhum ;
- maladie de Thomas Morton ;
- maladie de Dudley Morton ;
- syndrome douloureux du 2e espace intermétatarsien ;
- insuffisance du 1er rayon ;
- avant-pied plat ;
- subluxations et luxations statiques des orteils ;
- hypermobilité du 1er rayon ;
- brièveté des 2e, 3e, 4e, 5e rayons ;
- syndrome algique du 2e rayon ;
- crosse latérale des orteils ;
- sésamoïdites ;
- principaux types d'interventions sur l'avant-pied ;
- pieds creux ;
- pieds plats ;
- pieds valgus ;
- pieds varus ;
- déviations de l'avant-pied et de l'arrière-pied ;
- talalgies.

b) Membre inférieur et rachis :

- genu valgum ;
- genu varum ;
- genu flexum ;
- genu recurvatum ;
- troubles rotationnels des membres inférieurs ;
- inégalités de longueur des membres inférieurs ;
- troubles statiques du bassin ;
- attitudes scoliotiques et scolioses ;
- autres anomalies de courbures rachidiennes.

VI. - Rhumatologie (40 heures)

a) Classification des rhumatismes :

- inflammatoire ;
- dégénératif ;
- métabolique.

b) Rhumatismes inflammatoires :

- rhumatisme articulaire aigu ;
- maladie de Fiessinger-Leroy-Reiter ;
- polyarthrite rhumatoïde ;
- pelvispondylite rhumatismale ;
- rhumatisme psoriasique.

c) Rhumatisme dégénératif :

- la maladie arthrosique ;
- arthrose de l'articulation tibio-tarsienne ;
- arthrose des articulations du pied ;
- coxarthrose ;
- gonarthrose ;
- lombarthrose.

d) La goutte.

e) Chondrocalcinose articulaire.

f) Les arthrites infectieuses.

g) Les arthropathies nerveuses :

- tabétique et diabétique ;
- acropathie ulcéro-mutilante.

h) Lombalgies et sciatiques.

i) Affections juxta-articulaires :

- tendinopathies et teno-synovites ;
- bursites et hygromas ;
- maladie de Ledderhose ;
- syndrome du canal tarsien ;
- syndrome du sinus du tarse.

j) Algo-neuro-dystrophie réflexe.

k) Tumeurs bénignes et malignes des os du pied.

l) Affections osseuses :

- ostéoporose ;
- ostéomalacie ;
- rachitisme ;
- ostéomyélite ;
- maladie de Paget ;
- acromégalie ;
- hyperparathyroïdie.

VII. - Dermatologie (30 heures)

Troubles de la cicatrisation.

Lésions élémentaires.

Eczéma :

- généralités ;
- aspects particuliers de l'eczéma du pied ;
- dysidrose palmo-plantaire ;
- dermites de contact.

Mycoses :

- généralités ;
- aspects particuliers des mycoses du pied ;
- onychomycoses.

Psoriasis :

- généralités ;
- aspects particuliers du psoriasis du pied ;
- l'ongle psoriasique.

Gelures et engelures ;

Kératodermies palmo-plantaires (synthèse).

Radiodermites.

Maux perforants plantaires.

Tumeurs bénignes et malignes du pied.

VIII. - Pathologie vasculaire (20 heures)

Rappel physiologique.
Artériopathies des membres inférieurs.
Gangrènes.
Phlébites et maladies post-phlébitiques.
Varices et leurs complications.
Maladie de Raynaud.
Erythromenalgie.
Acrocyanose.
OEdème et lymphoedème.

IX. - Notions de rééducation du pied (10 heures)

Les mobilisations.
Les postures.
La rééducation après intervention sur le pied.
Les contentions souples.
Prévention et traitement des complications de l'immobilisation prolongée.

X. - Technologie (80 heures)

Troubles statiques des membres inférieurs et du rachis :

a) Techniques d'examen en orthopédie podologique :

- interrogatoire ;
- modalités d'examen :
 - du rachis ;
 - du bassin ;
 - des membres inférieurs ;
 - examen de la marche ;
 - examen de la chaussure ;
 - examen au podoscope ;
 - examen biomécanique quantifié ;
 - podographies ;
 - électropodoscopie et électropodographie ;
 - prise des repères anatomiques en vue de la réalisation de semelles orthopédiques ;
 - imagerie médicale.

b) Applications des orthèses plantaires en fonction de la pathologie.

XI. - Notions de biomécanique, cinétique du geste sportif et traumatologie sportive du membre inférieur (20 heures)

Rôle préventif du pédicure-podologue dans les différentes pratiques sportives.
Analyse des mouvements sportifs.
Technologie spécifique au sport. Appareillage du pied du sportif.
Traumatologie sportive du membre inférieur.

Contrôle continu et pédagogie participative **(110 heures)**.

Stages hospitaliers et extra-hospitaliers **(120 heures)**.

Travaux pratiques :

a) Soins pédicuraires : 160 heures

b) Examens cliniques et semelles orthopédiques : 320 heures

c) Orthonyxie, orthoplasties et appareils de contention : 60 heures

Total : 540 heures

Total des heures d'enseignement de la deuxième année

Enseignement théorique : 410 heures

Enseignement pratique : 540 heures

Contrôle continu et pédagogie participative : 110 heures

Stages : 120 heures

Total 1 180 heures