

## *LA PERSONNE ÂGÉE. DEUX TOURNÉES DE FORMATION ORGANISÉES PAR LA FNP*

La FNP a organisé à Paris, les 28 et 29 mars, une session de formation sur le thème de la personne âgée visant à permettre aux professionnels d'améliorer la prise en charge globale des affections podologiques chez la personne âgée. Cette session était animée par Isabelle Pelé-Herbaux (podologue), Muriel Fernandez (kinésithérapeute) et Estelle Guerdoux (psychologue clinicienne et neuropsychologue).

Estelle Guerdoux a replacé la notion de vieillissement dans le contexte démographique actuel avec ses paradoxes apparents et les défis que cela va entraîner : enjeu social, médical, psychologique et économique. Ce qui doit amener à poser un autre regard sur l'avancée en âge. Elle a ensuite développé les concepts et les modalités d'un vieillissement réussi, qui reste l'objectif à atteindre, mettant en avant le caractère essentiel de la communication. Le vieillissement n'est pas qu'une question d'organes ni de pertes, mais aussi de changements, de réorganisations, d'adaptations, de subjectivités

et un problème de société. La communication avant tout passe par la compréhension, l'écoute et le respect.

Après un rappel sur le concept pied-posture et équilibre, Muriel Fernandez a développé la notion de marche normale et démarche du sujet âgé. L'observation de la marche permet le repérage de la marche pathologique et l'orientation d'un diagnostic grâce à une batterie de tests à réaliser avec la personne âgée. La conduite à tenir face aux sujets âgés atteints du syndrome de réadaptation psychomotrice a été explicitée, pour conclure que la marche est un but et non pas un moyen.

Isabelle Pelé-Herbaux a décliné les conséquences des affections podologiques du sujet âgé, puis explicité le rôle du podologue tant dans la prévention, l'éducation thérapeutique, l'urgence podologique que dans l'amélioration du repérage et du soin des douleurs podales chez le sujet âgé. Le podologue doit adapter ses soins, ses orthèses plantaires, ses orthoplasties ou orthonyxies à la réalité du pied de la personne âgée en utilisant matériel et matériaux appropriés. Le podologue a un rôle primordial dans le conseil du chaussant et d'hygiène au quotidien.

L'intérêt d'une telle formation est qu'elle est en prise directe avec notre profession, puisque de l'avis des participants, 80 % de leur patientèle sont des personnes âgées. Les connaissances apportées permettent une mise en application dès le retour dans les cabinets.